

Protocolo de Emagrecimento Canino com Dieta Caseira – Relato de Caso

Mariana Santiago Goslar¹, Patricia Da Silva Conceição², Leticia Schulli³, Ana Luisa Palhano⁴

Palavras-chave: Cães. Dieta caseira. Obesidade.

Introdução

Considerada um problema de saúde pública global, a obesidade vem em constante crescimento em todo o mundo. A facilidade de acesso a alimentos palatáveis e bastante calóricos, associada à ausência de exercícios físicos contribuem para que o número de obesos aumente gradativamente (PI-SUNYER, 2003). A dieta caseira vem como uma importante opção em diversas situações, como por exemplo, em protocolos de emagrecimento de cães e gatos de maneira balanceada. Sempre respeitando as necessidades do animal e o motivo pelo qual se está fazendo a dieta (BORGES, 2009). A preocupação dos tutores com a segurança do alimento servido ao pet também vem crescendo constantemente e, por consequência disso, vem ganhando cada vez mais espaço no segmento *pet food*. Segundo Saad e França (2010) alimentos naturais não podem conter corantes artificiais, conservantes artificiais e naturais, flavorizantes, aromatizantes e palatilizantes. O objetivo deste trabalho foi promover melhora na qualidade de vida do animal, por meio da perda de peso e manutenção do mesmo, através do fornecimento da dieta caseira hipocalórica balanceada para o cão selecionado.

Material e Métodos

O protocolo foi realizado numa fêmea obesa, da raça Poodle, nove anos, pesando 6,775 kg. Foi selecionada após realização de exames laboratoriais complementares para descartar a possibilidade de outras doenças que pudessem interferir nos resultados. Através da medição do abdômen com fita métrica e avaliação do escore de condição corporal, o animal foi classificado como obeso (5). Decorrente disso foi prescrita uma dieta caseira alternativa à tradicional, com retirada total de petiscos e acompanhamento semanal por meio de pesagem na mesma balança até a conclusão do projeto. As fezes do animal também foram avaliadas, de acordo com sua coloração, aspecto e consistência. O protocolo teve início dia 09 de junho e encerrou-se 2 de setembro totalizando 86 dias em que o animal esteve submetido a dieta caseira. A dieta foi formulada e balanceada especialmente para o animal selecionado (Tabela 1). Os ingredientes utilizados foram: arroz, músculo magro e fígado de bovino, cenoura, vagem, sal e óleo de soja. No momento de servir ao animal eram adicionados o carbonato de cálcio, levedura de cerveja e Aminomix® (Tabela 2). A porção total da dieta foi de 205,1 g e fornecida duas vezes ao dia ao animal. Houve resistência na prática de exercícios, devido à idade do cão e a falta de costume aliados aos hábitos sedentários do animal.

1 Curso de Medicina Veterinária - UTP

2 Curso de Medicina Veterinária - UTP

3 Curso de Medicina Veterinária - UTP

4 Professora orientadora, UTP

Resultados e Discussão

A paciente perdeu peso gradativamente, conforme demonstrado na Figura 1, mostrando que o protocolo foi bem-sucedido. No início do protocolo o animal apresentava circunferência abdominal de 49 cm e 6,775 kg e ao final do protocolo apresentou 45 cm e com 6,280 kg. Contudo a perda de peso pode não ter sido tão expressiva pelo fato do animal ser senil, o que o torna menos propenso à perda de peso. O tutor também encontrou dificuldades com relação à disponibilidade de horários para a elaboração da dieta. O cão exibiu boa adaptação à dieta oferecida, porém não conseguiu seguir a rotina de exercícios imposta devido a sua resistência em praticar os mesmos. Portanto, como consequência disso consideramos que a perda de peso teria sido mais relevante se o animal, juntamente com a dieta fornecida, estivesse praticando algum tipo de atividade física. O proprietário também relatou que o animal demonstrou mais disposição e interesse em brincadeiras. A importância da perda de peso do cão e sua manutenção através de uma dieta hipocalórica balanceada foi comentada ao proprietário, visando uma melhor qualidade de vida ao animal. Os dados permitiram a obtenção da equação de regressão: $y = 0,000x^2 - 9,377x + 19971$, com $R^2 = 0,955$, demonstrando haver grande confiabilidade nos resultados.

Conclusão

A redução de peso de um animal obeso da raça Poodle, com escore corporal 5 pode ser obtida por meio do fornecimento de dieta caseira hipocalórica, mesmo quando não há intensificação da atividade física, aspecto que pode potencializar essa perda de peso, melhorando ainda mais a qualidade de vida do animal.

Tabela 1 – Níveis de garantia da comida caseira oferecida ao animal, durante protocolo de emagrecimento

Composição	% MS
Proteína Bruta	30,75
Extrato Não Nitrogenado	53,95
Extrato Etéreo	6,41
Fibra Bruta	4,74
Matéria Mineral	4,09
Umidade	63,34
Cálcio	0,81
Fósforo	0,59

Tabela 2 – Ingredientes em porcentagem de inclusão na dieta

Ingredientes	%
Arroz Cozido	40
Músculo Magro	15
Fígado Bovino	5
Cenoura	15
Vagem	23
Carbonato de Cálcio	0,2
Levedura de Cerveja	0,6
Suplemento M e V	1
Sal	0,1
Óleo de Soja	0,5

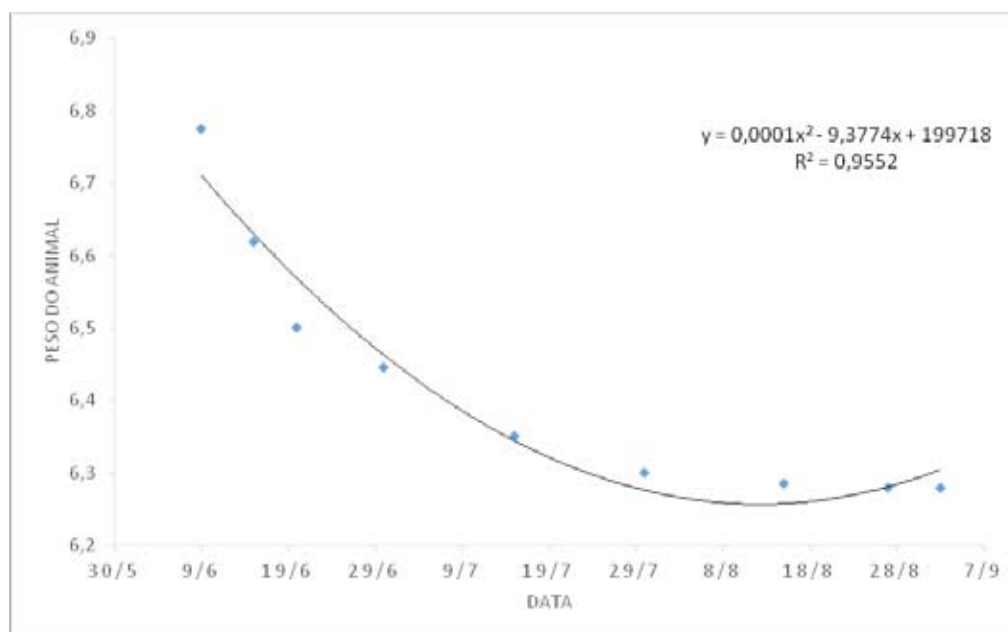


Figura 1: Padrão de Emagrecimento de cão obeso submetido a dieta hipocalórica

Referências

- BORGES, F. M. O. Dieta Caseira: como adequar às necessidades do seu animal. I Curso de Nutrição de Cão e Gatos. FMVZ – USP, 2009.
- PI- SUNYER, X. A clinical view of the obesity problem. Pub Med, fevereiro, 2003.
- SAAD, F. M. O, FRANÇA, J. Alimentação Natural para cães e gatos. Revista Brasileira de Zootecnia, v.39, p.52-59, 2010.